

WELLNESS &  
GESUNDHEIT



SCHARF  
AUF  
BILDUNG?

**Profil** gGmbH  
Auf Lauen 12  
72461 Albstadt  
Tel. (0 74 32) 20 87 00  
info@profil-bw.de  
[www.bildung-profil.de](http://www.bildung-profil.de)





# TUST DU DIR GUT?

## Work-Life-Balance

### Workshop

Wir brauchen einen klaren und unverstellten Blick auf uns selbst und unsere Umgebung.

**Finden Sie in diesem Workshop u.a. anhand eines Zufriedenheitschecks heraus, wie es um Ihr Wohlbefinden bestellt ist. Wo liegen Ihre persönlichen Stellschrauben für Ihr Wohlfühl und ein gutes Körpergefühl?**

- Erfahren Sie mehr über Ihre Werte und Bedürfnisse
- Bringen Sie Ihre Lebensbereiche in Einklang
- Haben Sie neben Beruf und Partnerschaft ausreichend Energie für Familie und Freunde, für sich selbst?
- Finden Sie Ihre persönliche Lebensbalance

**Albstadt-Onstmettingen**

Kurs-Nummer 101-8205

**Sigmaringen**

Kurs-Nummer 106-8205

1 Abend (Dienstag, 18.30 – 21.30 h)

Gebühr 59,00 €

**Albstadt-Onstmettingen**

Kurs-Nummer 101-8201

**Sigmaringen**

Kurs-Nummer 106-8201

1 Tag (Freitag oder Samstag, 9 – 16.30 h) Gebühr 119,00 €

*inkl. Seminargetränken*

## Flexibles Buchungssystem

Absolute **Profil**-Stärke: maßgeschneiderte und zeitlich flexible Individuallösungen.

Das Buchungssystem für Selbstzahler ermöglicht die Berücksichtigung von persönlichen Wunschterminen. So müssen sich **Profil**-Kunden nicht langfristig auf einen fixen Termin festlegen, sondern können ihren Seminartermin selbst mitbestimmen.

Die Kurse finden in Kleingruppen mit maximal zwölf Teilnehmern statt. Auch Einzelunterricht oder Kleingruppen bis zu vier Teilnehmern sind möglich.